

Kursnummer: A

Therapiekonzeption der IBT in der LWL – Maßregelvollzugsklinik Schloss Haldem

Bei der Psychotherapie, also der Behandlung mit psychologischen Mitteln, hängt die Wahl des therapeutischen Vorgehens einerseits von der speziellen Form der Persönlichkeitsstörung und andererseits vom Schweregrad bzw. evtl. begleitenden psychischen Erkrankungen ab.

Die derzeit wichtigsten bzw. anerkannten Therapieformen in dieser Hinsicht sind die so genannten kognitiv/verhaltenstherapeutischen und supportiven (unterstützenden) Techniken sowie tiefenpsychologische und/oder störungsorientierte Behandlungsverfahren, die gezielt auf die spezifischen Problembereiche einer gestörten Persönlichkeit eingehen. Daneben geht es um pädagogische bzw. psychagogische (Kombination aus psychologischen und pädagogischen) Therapiemethoden. Und alles mit der Tendenz, möglichst viel Selbsterfahrung und selbstgesteuerte Veränderungsmöglichkeiten zu nutzen.

Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen der IBT/DBT
- Darstellung des Therapiekonzeptes u. der Behandlungsmodule der IBT
- Merkmale von Persönlichkeitsstörungen
- Grundlagen der Verhaltenstherapie, Verhaltensanalysen
- Therapiephasen
- Implementierung der IBT in das Stationssetting
- Rahmenbedingungen, Struktur und Aufbau von IBT – Gruppen
- Vorstellung der Basisgruppe
- Vorstellung der Skillgruppen, „Innere Achtsamkeit, Stresstoleranz, Emotionsregulation, Zwischenmenschliche Fertigkeiten, Werte und Normen

Die Fortbildung erstreckt sich über drei Tage.

Zielgruppen:	Pflege-/Erziehungsdienst, Ärzte, Psychologen
Termin:	09.-11.04.2018 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	max. 15 Personen
Trainer/in:	Peter Ossege Anja Rohlfing Christoph Althoff
Tagungsort:	Mehrzwecksaal der LWL-Maßregelvollzugsklinik Schloss Haldem, Haldemer Str. 79, 32351 Stemwede

**Ansprechpartnerin
in Haldem:**

Mareike Detert
LWL-Maßregelvollzugsklinik Schloss Haldem

**Ansprechpartnerin
in Rheine:**

Anke Hoffmeister
LWL-Maßregelvollzugsklinik Rheine

Fortbildung/Veranstaltung im Rahmen der innerbetrieblichen Fortbildung der LWL-MRVK
Schloss Haldem.